|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kryteria uzyskania Certyfikatu dla gimnazjum z zakresu żywienia** | | | |
| **Zadania** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | **Uwagi** |
| 1. Organizacja wspólnych II śniadań na terenie szkoły, zapewnienie odpowiednio długiej przerwy śniadaniowej | - umożliwienie uczniom przygotowania i spożycia  II śniadania w klasie wspólnie  z nauczycielem. | Systematycznie  w ciągu roku szkolnego |  |
| 2.Umieszczanie  na terenie szkoły plakatów lub posterów promujących zdrowe żywienie | - wywieszanie plakatów  na korytarzach, w klasach;  - rozdawanie ulotek tematycznych. | Systematycznie  w ciągu roku szkolnego |  |
| 3.Prowadzenie przez uczniów działań promujących zdrowe żywienie | - układanie prawidłowych całodziennych jadłospisów dla gimnazjalisty;  - przygotowywanie zdrowych posiłków;  - wykonywanie tematycznych prac plastycznych różnymi technikami;  - układanie wraz z uczniami :   * diety jesiennej * diety zimowej * diety wiosennej * diety letniej   - zorganizowanie Dnia Zdrowego Odżywiania | Maj 2016  Marzec/kwiecień 2016  Marzec/ kwiecień 2016    Październik 2015  Styczeń 2016  Marzec 2016  Maj 2016  Listopad 2015 |  |
| 4.Organizowanie zajęć motywujących uczniów do samodzielnych prozdrowotnych wyborów | - pogadanki;  - wspólne zakupy  i przygotowanie posiłków. | Systematycznie w ciągu całego roku |  |
| 5.Organizacja pikników, festynów rodzinnych lub innych imprez upowszechniających zdrowe żywienie | - Dzień Zdrowego Odżywiania;  - Dzień Wiosny | Listopad 2015  Marzec 2016 |  |
| 6.Edukacja rodziców | - pogadanki;  - prezentacje multimedialne;  - rozdawanie ulotek  na zebraniach. | Systematycznie w ciągu roku szkolnego |  |
| 7.Organizowanie  na terenie szkoły programów edukacyjnych | Realizacja programów:  - Trzymaj Formę;  Opracowanie i wdrażanie programu „Bezpiecznie  i zdrowo” | Systematycznie  w ciągu roku szkolnego |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kryteria uzyskania Certyfikatu dla gimnazjum z zakresu aktywności fizycznej** | | | |
| **Zadania** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | **Uwagi** |
| 1.Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnej | -Turnieje Rodzinne;  - III Otwarte Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych „Wodne zmagania”;  - Dzień Wiosny;  - Dzień Sportu  - XVI Dolnośląski Mityng Lekkoatletyczny Olimpiad Specjalnych Polska Dolnośląskie;  - wycieczki.  Udział w imprezach i zawodach sportowych orgaznizowanych przez inne instytucje. | Według kalendarza imprez szkolnych  Zgodnie  z otrzymywanymi propozycjami |  |
| 2.Wdrożenie systemu oceniania  z wychowania fizycznego i oferty zajęć do wyboru  w ramach 2 godzin wychowania fizycznego | System oceniania  z wychowania fizycznego, zgodny z aktualnym rozporządzeniem, który będzie pełnił funkcję motywującą ucznia do podejmowania samodzielnej aktywności ruchowej w czasie wolnym. | Systematycznie  w ciągu roku szkolnego |  |
| 3.Umieszczanie  na terenie szkoły plakatów lub posterów promujących aktywność fizyczną | - wywieszanie plakatów  na korytarzach, w klasach;  - rozdawanie ulotek tematycznych. | Systematycznie  w ciągu roku szkolnego |  |
| 4.Prowadzenie przez uczniów działań promujących aktywność fizyczną | - wykonywanie tematycznych prac plastycznych różnymi technikami;  - wykonanie gazetki tematycznej | Luty 2016  Marzec 2016 |  |