|  |
| --- |
| **Kryteria uzyskania Certyfikatu dla gimnazjum z zakresu żywienia** |
| **Zadania** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | **Uwagi** |
| 1. Organizacja wspólnych II śniadań na terenie szkoły, zapewnienie odpowiednio długiej przerwy śniadaniowej | - umożliwienie uczniom przygotowania i spożycia II śniadania w klasie wspólnie z nauczycielem. | Systematycznie w ciągu roku szkolnego |  |
| 2.Umieszczanie na terenie szkoły plakatów lub posterów promujących zdrowe żywienie  | - wywieszanie plakatów na korytarzach, w klasach; - rozdawanie ulotek tematycznych. | Systematycznie w ciągu roku szkolnego |  |
| 3.Prowadzenie przez uczniów działań promujących zdrowe żywienie | - układanie prawidłowych całodziennych jadłospisów dla gimnazjalisty;- przygotowywanie zdrowych posiłków;- wykonywanie tematycznych prac plastycznych różnymi technikami;- układanie wraz z uczniami : * diety jesiennej
* diety zimowej
* diety wiosennej
* diety letniej

- zorganizowanie Dnia Zdrowego Odżywiania | Maj 2016Marzec/kwiecień 2016Marzec/ kwiecień 2016 Październik 2015Styczeń 2016Marzec 2016Maj 2016Listopad 2015 |  |
| 4.Organizowanie zajęć motywujących uczniów do samodzielnych prozdrowotnych wyborów | - pogadanki;- wspólne zakupy i przygotowanie posiłków. | Systematycznie w ciągu całego roku |  |
| 5.Organizacja pikników, festynów rodzinnych lub innych imprez upowszechniających zdrowe żywienie | - Dzień Zdrowego Odżywiania;- Dzień Wiosny | Listopad 2015Marzec 2016 |  |
| 6.Edukacja rodziców | - pogadanki;- prezentacje multimedialne; - rozdawanie ulotek na zebraniach. | Systematycznie w ciągu roku szkolnego |  |
| 7.Organizowanie na terenie szkoły programów edukacyjnych | Realizacja programów:- Trzymaj Formę;Opracowanie i wdrażanie programu „Bezpiecznie i zdrowo” | Systematycznie w ciągu roku szkolnego |  |

|  |
| --- |
| **Kryteria uzyskania Certyfikatu dla gimnazjum z zakresu aktywności fizycznej** |
| **Zadania** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | **Uwagi** |
| 1.Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnej  | -Turnieje Rodzinne;- III Otwarte Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych „Wodne zmagania”;- Dzień Wiosny;- Dzień Sportu- XVI Dolnośląski Mityng Lekkoatletyczny Olimpiad Specjalnych Polska Dolnośląskie;- wycieczki.Udział w imprezach i zawodach sportowych orgaznizowanych przez inne instytucje.  | Według kalendarza imprez szkolnychZgodnie z otrzymywanymi propozycjami |  |
| 2.Wdrożenie systemu oceniania z wychowania fizycznego i oferty zajęć do wyboru w ramach 2 godzin wychowania fizycznego | System oceniania z wychowania fizycznego, zgodny z aktualnym rozporządzeniem, który będzie pełnił funkcję motywującą ucznia do podejmowania samodzielnej aktywności ruchowej w czasie wolnym. | Systematycznie w ciągu roku szkolnego |  |
| 3.Umieszczanie na terenie szkoły plakatów lub posterów promujących aktywność fizyczną  | - wywieszanie plakatów na korytarzach, w klasach; - rozdawanie ulotek tematycznych. | Systematycznie w ciągu roku szkolnego |  |
| 4.Prowadzenie przez uczniów działań promujących aktywność fizyczną | - wykonywanie tematycznych prac plastycznych różnymi technikami;- wykonanie gazetki tematycznej | Luty 2016Marzec 2016 |  |