PROGRAM EDUKACJI ANTYNIKOTYNIOWEJ W ROKU SZKOLNYM 2015/16

CEL GŁÓWNY: Lansowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Uświadomienie dzieciom i młodzieży szkolnej szkodliwości palenia tytoniu
2. Ukazanie strat zdrowotnych, moralnych a także finansowych spowodowanych paleniem papierosów
3. Uczenie postaw asertywnych

ZADANIA:

1. Pogadanki z uczniami podczas zajęć
2. Współpraca z pielęgniarką szkolną
3. Emisja filmów tematycznych
4. Prezentacje ulotek
5. Wykonanie i wystawa prac plastycznych na temat szkodliwości palenia papierosów
6. Pedagogizacja rodziców w trakcie zebrań

EFEKTY:

1. Uczeń zna skutki nałogów, wie jakie zagrożenie dla zdrowia powoduje palenie tytoniu
2. Uczniowie są na bieżąco dokształcani nt. niebezpieczeństw wynikających z palenia tytoniu oraz uczeni postaw odmownych
3. Pielęgniarka szkolna aktywnie włącza się w działania antynikotynowe prowadzone na terenie szkoły
4. Emisja filmów przybliża narastający problem i ukazuje możliwości wyjścia z trudnych sytuacji
5. Prezentowane ulotki dostarczają niezbędnej wiedzy dotyczącej szkodliwości palenia tytoniu, możliwych zagrożeń oraz skutków.
6. Rodzice są systematycznie informowani o negatywnych skutkach palenia papierosów
7. Uczeń potrafi przygotować pracę plastyczną na podany temat

LISTOPAD

* Realizacja programu edukacji antytytoniowej
* „ Nie pal przy mnie proszę” klasy I- III szkoły podstawowej temat: Co i dlaczego szkodzi zdrowiu ?
* Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów klas starszych szkoły podstawowej i gimnazjum, pdp- temat: Co wiemy na temat palenia tytoniu ? Naucz się mówić nie!!
* Nawiązanie współpracy z pielęgniarką szkolna – pogadanki w klasach
* Wystawa prac uczniów oraz ulotek propagujących zdrowy styl życia

LUTY

Pedagogizacja rodziców- pogadanki, rozdanie ulotek, prezentacja filmu o tematyce antynikotynowej

MAJ

Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów, wnioski